



## NUESTRA ESCUELITA Manual de Información para las Familias 2022-23

*¡Bienvenidos a Nuestra Escuelita! ¡Estamos muy contentos de recibirlos a la familia de LEAP!*

*El objetivo de Nuestra Escuelita es apoyar a niños en edad preescolar a adquirir las habilidades y lenguaje necesarios (Español e Inglés) para tener una base académica y social sólidas que permitan una entrada exitosa a la vida escolar. Nuestro programa promueve el desarrollo intelectual, emocional, y social en un ambiente cálido a través de múltiples experiencias educativas. Nuestro día incluye un pequeño desayuno, círculo/encuentro matutino, actividades grupales e individuales, juego cooperativo, merienda, y trabajo individual con las maestras. Los adultos servimos de modelos, es así como transmitimos nuestras expectativas relacionadas al comportamiento. Este aprendizaje ocurre de manera natural mientras los niños observan a sus maestros relacionarse con todas las personas a su alrededor, tanto niños como adultos. Esperamos que con su apoyo, todo aquello que los niños experimenten y aprendan en la escuela, lo puedan aplicar en otros lugares y situaciones. Nuestro día incluye juego exploratorio, tanto adentro como afuera de la clase, con tiempo reservado y dedicado a gozar y aprender sobre del mundo natural que nos rodea. Tenemos planeado un año lleno de descubrimientos, aprendizaje, ¡nuevas amistades y experiencias educativas!*

**El primer día de escuela para todos será el Jueves 8 de Septiembre**

### **HORARIO ESCOLAR/CALENDARIO**

**La entrada a la escuela es entre 8:45 a 9:00.**

Es muy importante que los niños lleguen a la escuela descansados, tranquilos, y con tiempo suficiente para empezar el día sin sentirse apurados. Cuando los niños llegan tarde, es disruptivo no solo para su niño/a sino para toda la clase. **Por favor lleguen a tiempo.** Las maestras estarán listas para recibir a su niño/a cada día. Estos momentos de la mañana son cruciales y ayudan a establecer la relación especial entre el maestro y sus alumnos. Si los padres tienen alguna pregunta o comentario, por favor dejen una nota para la maestra o diríjense a la directora o coordinadora del programa. Si por alguna razón usted necesita tener una conversación un poco más larga, le rogamos hacer una cita para otro momento y a una hora que le sea conveniente a usted y a la maestra.

**En general, LEAP sigue el calendario escolar de las escuelas públicas de Durham; cada familia recibirá un calendario detallado de nuestra escuela.**

### **PROCEDIMIENTO PARA RECOGER A LOS NIÑOS**

**Debe recoger a su niño/a a las 12:00 en punto**

Si hay una emergencia y usted no puede recoger a su hijo/a a las 12:00 de la escuela, deberá comunicarse con el/la director/a ejecutivo/a del programa de inmediato. Por favor hágannos saber cuándo y quien vendrá a buscar a su niño/a. Recuerde que sólo permitiremos recoger a los niños a aquellos que estén anotados en sus **contactos de emergencia/permiso para recoger a mi niño/a**. Por favor asegúrese que al venir, esta persona tenga un documento de

identidad. Estas mismas personas, serán las que contactaremos en emergencias—cuando no podamos comunicarnos con ustedes.

Si ustedes llegan a la escuela más de 10 minutos tarde, se les cobrará un cargo de \$5 dólares. Aquellos padres que lleguen tarde muchas veces tendrán que reunirse con la directora y es posible que tengamos que cancelar la participación del niño/a en LEAP. Es absolutamente importante que recojan a sus niños a tiempo.

### **ASISTENCIAS Y AUSENCIAS**

Si es necesario que su niño/a esté ausente de la escuela, por favor llame o mande un mensaje a la maestra de la clase antes de las 8:00 de la mañana del mismo día que estará ausente. Esto ayudará a la maestra a empezar el día con el resto de la clase a tiempo.

### **SALUD**

**Cuando su niño/a está enfermo/a, no puede aprender. Niños sanos aprenden mejor. Por favor NO MANDE a su niño/a enfermo/a a la escuela.**

Si su niño/a se enferma en la escuela, le llamaremos por teléfono para que lo venga a buscar. Por favor, espere a que su niño/a este recuperado y sano (sin haber tomado medicamentos) por 24 horas antes de que regrese a la escuela.

**Por favor, mantenga al niño/a en casa si:**

1. Tiene mucha secreción nasal
2. Tose constantemente
3. Tiene síntomas asociados con enfermedades contagiosas (covid-19, gripe, varicela, varicela de mono, un virus de estómago)- ojos rojos, vómitos, garganta inflamada, le duele el estómago, etc. Por favor informe a la escuela si su niño/a tiene alguno de estos síntomas así podemos avisar al resto de las familias que sus niños han estado expuestos a una enfermedad contagiosa.

Si su niño/a tiene **piojos**, deberá tratarlo/a siguiendo los procedimientos de LEAP antes de volver a la escuela. Por favor notifique al personal de LEAP inmediatamente si usted sospecha que su niño/a tiene piojos -son muy contagiosos, pero fáciles de tratar si lo hacemos de inmediato.

**Medicación:** si su niño/a necesita algún tipo de medicación durante los horarios de escuela necesitamos que su médico complete un formulario autorizando la administración del medicamento. No podremos administrar ninguna medicación sin esta autorización.

### **LESIONES EN LA ESCUELA**

Los niños aprenden a través del juego activo y accidentes en la clase son ocurrencias normales. Si es que su niño/a se daña la rodilla, se golpea, o se rasguña, la maestra o alguien de la escuela atenderá a su niño/a y le pondremos una curita o aplicaremos hielo. No administraremos ninguna medicación sin la autorización de un médico.

Si hay una emergencia más seria, alguien del personal se contactará con los padres y si es necesario, el niño/a será transportado al hospital en una ambulancia.

Si la lesión es en la cabeza o sale sangre, el personal completará un “Formulario de Reporte de Lesiones” describiendo lo ocurrido y los padres recibirán una copia.

### **SALUD BUCAL**

Es muy importante que los niños de 3-4 años vean a un dentista de regularmente.

Si su niño/a aún no ha sido visto por un dentista o tiene alguna pregunta acerca de cómo contactar a uno, por favor háganos saber y les daremos información.

## **MERIENDAS Y NUTRICIÓN**

**Es muy importante que su niño coma comida nutritiva regularmente.** *Sabemos que, si los niños/as comen bien, hacen ejercicio y duermen por lo menos 9 horas, la vida escolar es más exitosa y provechosa que la de aquellos que no siguen esta rutina.* El desayuno es la comida más importante del día, por favor ayude a sus niños a establecer este hábito importante desde pequeños. Tendremos leche y galletitas todas las mañanas entre 8:45-9:10 y serviremos una merienda alrededor de las 10:30. En Nuestra Escuelita serviremos frutas/verduras, crackers/galletitas nutritivas, acompañados de agua/leche. **NO serviremos jugos ni otras bebidas que contengan azúcar.** Tendremos agua disponible en todo momento; dentro y afuera de la clase.

En Nuestra escuelita aspiramos a proveer comidas nutritivas para todos nuestros niños; además queremos inspirar a todas nuestras familias a adoptar hábitos nutritivos saludables.

## **ROPA-VESTIMENTA- Actividad Física**

**Los niños participan en muchas actividades en la escuela; pintamos, horneamos y jugamos afuera todos los días que el clima lo permita. Es muy importante para la salud y el desarrollo general, que todos los niños participen en actividades físicas a diario. Por favor mande a su niño/a con ropa comfortable, adecuada y que se pueda ensuciar para que pueda participar en todas las actividades que ofrecemos. Además, les pedimos que los manden con zapatos/zapatillas cerradas, para evitar accidentes.**

Es muy útil si puede enviar a su niño/a con ropa que les sea fácil de manejar independientemente (no cinturones, botones complicados o atados difíciles). **Por favor mande un cambio de ropa completo (incluyendo dos sets de ropa interior y dos pares de medias)** para utilizar si en caso de accidentes.

## **INSCRIPCIÓN para NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES**

Los niños que presenten necesidades especiales serán admitidos y educados en LEAP salvo que la naturaleza y severidad de la discapacidad sean tales que se necesiten ayudantes suplementarios.

## **EVALUACIÓN**

LEAP ha sido creada para apoyar a los niños a encaminarlos hacia un futuro exitoso. Para poder asegurarnos de que estamos respondiendo a las necesidades de nuestros niños y sus familiares trabajamos con una herramienta de asesoramiento llamada "Teaching Strategies/Creative Curriculum." Esta recolección de información incluye habilidades y conceptos relacionados a todas las áreas de desarrollo: socioemocional, físico, cognitivo, y lenguaje y alfabetización.

La información que recolectamos nos ayuda a asegurarnos que las experiencias que proveemos para los niños son apropiadas. Además, facilita la evaluación de nuestro programa.

## **PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES/VISITANTES**

La relación entre la escuela y la casa es muy importante. En LEAP queremos dar a las familias oportunidades para participar en la vida escolar. Por favor contáctense con las maestras para conversar acerca de estas posibilidades. Esperamos que las familias participen en actividades organizadas por la escuela, así como también planeen visitas especiales como cumpleaños. *Cuando usted participa en las actividades comunitarias de la escuela, usted le está demostrando a su niño/a que su escuela es importante.*

Cuando nos visite, le pedimos que por favor no saque a su niño/a de la clase y que siga las

reglas y rutinas que siguen todos los niños. Por favor absténgase de charlar con las maestras; ellas están ocupadas dirigiendo las actividades de la clase.

Los padres/guardianes están invitados a observar a su niño/a. Si usted está interesado en participar, leer, comer la merienda, jugar o observar en la clase de su niño/a, por favor comuníquese con el equipo educativo de la escuela. Si usted o alguien en su familia tiene síntomas de COVID-19 o ha tenido contacto cercano con alguien con COVID-19, por favor evite el contacto con los niños y maestras. Gracias

### **CONFERENCIAS Y COMUNICACIÓN CON LA FAMILIA**

**Todos los padres con niños en La Escuelita participarán en dos conferencias con las maestras.** Si en algún momento ustedes quieren alguna comunicación adicional con las maestras, no duden en contactarnos. Las conferencias y otras comunicaciones menos formales son una manera importante y especial de compartir lo que ocurre en la escuela. Estas comunicaciones los mantiene informados y aseguran el éxito en el desarrollo emocional, social e intelectual de su niño/a y ayudará a las maestras a tener un cuadro más completo de sus hijos y a apoyarlos de la mejor manera posible.

Pero por favor hágale saber a las maestras si necesita comunicarse con ellas.

### **JUGUETES DE LA CASA**

**Los juguetes que son de la casa no están permitidos en la escuela** y deberán dejarlos en su hogar o en el auto antes de dirigirse a la escuela. Los juguetes de casa distraen no sólo a su niño/a sino al resto de la clase y causan problemas. Si quieren traer “tesoros de la naturaleza” los compartiremos en el área de ciencia. Ejemplos son: hojas de árboles, flores, semillas, piedritas, etc. Todos los objetos obtenidos de la naturaleza son bienvenidos en nuestra clase.

### **CUMPLEAÑOS**

Los cumpleaños son días emocionantes y especiales para los niños y queremos darles un lugar especial. Para celebrar el cumpleaños de su hijo/a los invitamos a traer un snack especial (¡pastelitos o torta con leche y agua- no gaseosas o jugos por favor!), leer un libro, contar una historia, mostrar fotos de su hijo/a de bebé, o cantar una canción con la clase. Por favor hable con la maestra de su niño para arreglar su visita, por lo menos una semana antes.

### **INCLEMENCIAS DEL TIEMPO**

**En caso de mal tiempo, LEAP seguirá las indicaciones de Durham Public Schools. Estas indicaciones ustedes las puede encontrar en: [www.dpsnc.net](http://www.dpsnc.net)** La radio y televisión locales también notificarán si las escuelas en Durham estarán cerradas por mal tiempo. Las maestras NO podrán llamar a todos los padres para comunicarles del cierre de la escuela a causa de mal tiempo. Es responsabilidad de los padres informarse acerca de cada situación.

**Si Durham Public Schools decide retrasar la hora de inicio de sus escuelas por una hora, Nuestra Escuelita permanecerá cerrada ese día.**

### **LECTURA EN CASA**

Nuestra Escuelita es muy afortunada de tener muchos libros y queremos compartirlos con nuestras familias. Tenemos una biblioteca de libros, los invitamos a chequear y llevarse libros prestados. Por favor comuníquese con nosotros si quiere recibir libros para leer en casa.

### **FOTOGRAFÍA**

Nuestra escuela utiliza fotos de los niños para documentar su participación en las actividades y seguir su crecimiento. Las documentaciones también ayudan a los niños a recordarse de

cosas que aprendieron y hacer conexiones entre conceptos aprendidos. Exhibiremos estas documentaciones con las fotos en los tabloneros de avisos, en volantes, mensajes de texto y a veces en Facebook

### **MATRÍCULA/MENSUALIDAD**

El costo mensual de LEAP es de 40 dólares (si su niño tiene tarjeta de Medicaid o alguien en la familia recibió almuerzo gratis) que deberán ser pagados el primer día de escuela de cada mes. Si usted necesita un subsidio para ayudarlo a pagar el costo de la escuela, por favor comuníquese con la directora. **Nuestra Escuelita trata de mantener los costos bajos para nuestras familias—TODAS LAS FAMILIAS deberán voluntarizarse ayudando en la escuela una vez al mes. Tendrán diferentes opciones para el voluntariado: acompañando en el autobús de la escuela (de mañana o al mediodía; no importa si su niño/a no utilice el autobús), ayudando en la clase, apoyando con la limpieza de la escuela u otras actividades que las maestras necesiten—una vez al mes.**

### **TRANSPORTE Y VOLUNTARIADO**

LEAP tiene un pequeño autobús; lo utilizamos para transportar niños que no tienen otra manera de llegar a la escuela. El costo por utilizar el autobús es de 10 dólares por mes además de mensualidad. A veces usamos el autobús para paseos.

Nosotros realizamos un chequeo a todos los conductores del autobús.

Para mantener a los niños seguros en el autobús, necesitamos una persona adicional en cada viaje.

**Todas las familias deberán voluntarizarse para acompañar a la conductora en el autobús de la escuela una vez al mes (mañana o mediodía) como parte de sus obligaciones con la comunidad Nuestra Escuelita**

### **DISCIPLINA**

La rutina diaria de la escuela y su regularidad, apoyarán a los niños con la disciplina. Al conocer las rutinas de nuestra escuela los niños podrán entender las expectativas de como interactuar el uno con el otro. En LEAP creemos que el instinto natural de los niños es ayudar, seguir las reglas, y participar de manera positiva con sus compañeros. Nosotros utilizamos canciones y voces tranquilas para dirigir el flujo del día, especialmente con niños que necesitan ayuda extra en algún momento en particular. Las maestras apoyarán a aquellos que lo necesiten, redirigiéndolos y ayudándolos a encontrar actividades alternativas o dándoles algún “trabajo” especial. A lo largo del año, las maestras charlarán con los niños sobre sus sentimientos, discutirán acerca de maneras apropiadas para enfrentar frustraciones y crearán situaciones donde los niños puedan dialogar el uno con el otro acerca de problemas y soluciones. Proporcionaremos apoyo individual para todos los niños que presenten comportamientos desafiantes de manera regular durante las mañanas. Les sugeriremos que se dirijan al área tranquila de la clase por un momento corto; no se le dejará sólo en ningún momento. El castigo corporal NO SE UTILIZARÁ en Nuestra Escuelita bajo ninguna circunstancia.

El método más efectivo para manejar el comportamiento de los niños es el de refuerzo positivo. Cuando los niños son respetados y comprendidos por los adultos, cuando ellos entienden las expectativas, entonces pueden desarrollar la capacidad de cooperar, las habilidades de auto disciplina y de resolver problemas, además de desarrollar un buen auto concepto.

Basándonos en esta convicción y manera de entender como los niños desarrollan estos valores, hemos creado la siguiente guía para gestionar cuestiones relacionadas a comportamiento y disciplina.

- |  |   |
|--|---|
| 1. <b>SI</b> alentamos a los niños   | <b>NO</b> pegamos, <b>NO</b> azotamos, <b>NO</b> mordemos, <b>NO</b> pellizcamos, <b>NO</b> empujamos, y <b>NO</b> castigamos a los niños de ninguna forma física |
| 2. <b>SI</b> establecemos los límites  | <b>NO</b> nos burlamos de los niños, <b>NO</b> les gritamos, <b>NO</b> los amenazamos, ni abusamos de ellos de ninguna manera                                     |
| 3. <b>SI</b> damos un buen ejemplo de comportamiento a seguir  | <b>NO</b> avergonzamos a los niños, ni los castigamos en público  |
| 4. <b>SI</b> modificamos el ambiente, entorno de la clase, intentando prevenir problemas antes de que estos ocurran                        | <b>NO</b> utilizamos comida ni dormir (horas de sueño) para disciplinar   |
| 5. <b>SI</b> escuchamos a los niños y lo que tienen para decir y compartir   | <b>NO</b> dejamos a los niños sin supervisión como parte de un castigo  |
| 6. <b>SI</b> proveemos alternativas y ejemplos de maneras de actuar, cuando ocurren comportamientos no deseados                            |   |
| 7. <b>SI</b> proporcionamos y aplicamos consecuencias lógicas y naturales, cuando reaccionamos a cuestiones de comportamiento y disciplina |   |
| 8. <b>SI</b> tratamos a los niños con respeto, teniendo consideración de sus necesidades, deseos y sentimientos                            |   |
| 9. <b>SI</b> somos consistentes cuando tratamos con cuestiones de comportamiento y disciplina  |   |

### **¿PREGUNTAS?**

La administración de LEAP, el personal, y las maestras están comprometidos y dedicados a la educación y bienestar de todos los estudiantes y sus familias. Nuestra prioridad es apoyar a los niños a tomar los primeros pasos de éxito en la vida escolar y aún más. Creemos en, y fomentamos el desarrollo emocional, académico, así como en el crecimiento emocional de todos aquellos bajo nuestro cuidado. Si en algún momento durante el día usted tiene alguna pregunta, comentario, o preocupación por favor no dude en llamar a cualquier miembro del equipo educativo. Por favor tenga en cuenta que las maestras no responderán ni podrán contestar el teléfono durante las horas que la escuela está funcionando, entre 8:45-12. Por favor deje un mensaje y le llamaremos a la brevedad posible.

¡¡Muchas gracias, y estamos anticipando un año escolar extraordinario!!

# 5 LEAPS

**L**enguaje y Alfabetización-- Hable con su niño/a; *hablar con su niño/a fortalece la relación especial que existe entre familiares y niños/as y además apoya sus habilidades del habla (hablar, cantar, contar cuentos...)*

**E**nfermedades-- Si su niño/a está enfermo/a debe mejorarse en su casita; *niños que están enfermos no pueden aprovechar las oportunidades de aprendizaje que les ofrecemos en la escuela, y además corremos el riesgo de entrar en un ciclo de enfermedades en la que se contagien los unos a los otros*

**A**ire Puro--“mente sana en cuerpo sano”, *los niños necesitan y deben tener muchas experiencias al aire libre en juego no estructurado, usar sus cuerpos, sus músculos y gozar de la naturaleza*

**P**antallas—Deben evitar/reducir pantallas de todo tipo; *los niños aprenden cuando interaccionan con seres humanos, tienen conversaciones con personas verdaderas que contestan y reaccionan a sus pensamientos, y no cuando están sentados frente a una pantalla cliqueando botones*

**S**eguridad-- Abroche a los niños a sus sillitas en el auto; *más de 2 millones de accidentes al año tienen como víctimas a niños y el mal uso de las sillitas del auto*